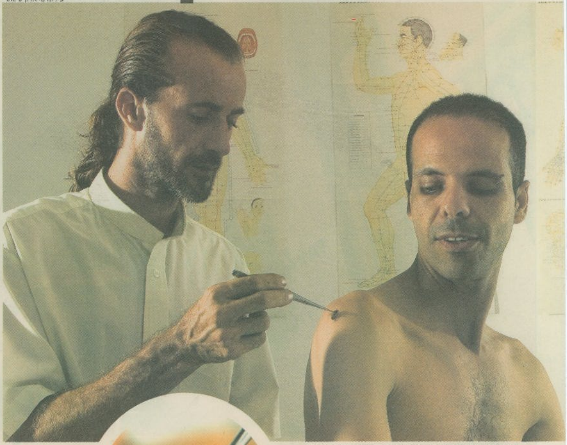
צילומים: אלון סיגאוי

החיים דבש, ועוקץ

הדבש מסייע לטיפול בכוויות, באבנים בכליות, ואפילו מגביר חשקים. לרשימה נוסף גם טיפול בארס דבורים ← ענת גל־און



טיפול באפיתרפיה. חשיפה לכמות זעירה של ארס במינון הולך וגדל

מתיקותה של השנה הבאה עליה לטובה, כך מבטיחים לנו מדי ספטמבר, תלויה בדבש שנשים על התפוח בערב החג. למעשה, לא רק במתיקות מדובר, גם בבריאות. כי דבש, כידוע, הוא לא רק אוכל, הוא גם תרופה. אם נקפיד על צריכה קבועה של דבש ועל שלל שימושיו האפשריים, נהיה בריאים יותר, יפים יותר ומרוצים יותר.

למרות מתיקותו המופלאה - פי שלושה מסוכר לבן - כמות הקלוריות שבדבש פחותה ב־25% מזו שבסוכר. בכפית דבש 25–30 קלוריות בלבד, בתוספת ויטמינים מקבוצת B ו־C ומינרלים כמו סידן, נתרן, אשלגן, אבץ, מגנזיום, ברזל, כלור ועוד. לא בכדי ממליצים על דבש לדלקות גרון: הדבש הוא המזון הסטרילי היחיד בטבע, ומצטיין בפעילות אנטיבקטריאלית. הסיבה לכך היא האינטראקציה בין תערובת הסוכרים שבדבש (שמהווה כ־85% מהרכבו) לבין מולקולות המים המעטות־יחסית. האינטראקציה הזו לא מותירה מולקולות מים זמינות כדי לאפשר התרבות מיקרואורגניזמים; גם רמת ה־pH הנמוכה של הדבש מעכבת את התפתחותם של רוב החיידקים.

דבש בארון התרופות

בזכות התכונות האנטיספטיות הללו, דבש יעיל לטיפול בדלקות אף־אוזן־גרון, דלקות בדרכי השתן ואבנים בכליות. הוא ידוע כמסייע בטיפול בכיבי קיבה ובדלקות מעיים, תורם להפחתת רמת הכולסטרול בדם, ובעל השפעה מרגיעה על מערכת העצבים. אכילת דבש לפני השינה מסייעת להתמודדות עם נדודי־שינה. רצוי לאכול כפית דבש עם כוס מים, כך הופך הדבש למקור אנרגיה זמין הנספג מיידית בדם.

שילוב משכנע במיוחד לטיפול בשיעול ובליחה: דבש ובצל. יש לחתוך את הבצל לפרוסות דקות, לערבב בשתי כפות דבש ולהמתין כשעתיים. הנוזל המתקבל הוא סירופ אנטיביוטי, טעמו מחריד הרבה פחות משחושבים, ופעולתו פלאית.

להגברת החשק המיני יכולים גברים ונשים כאחד לערבב 200 גרם דבש, 50 מ"ל שמן־קצח, 100 גרם זרעי גרגיר נחלים ו־100 גרם זרעי קצח, ולצרוך כף ביום לפני השינה.

דיקור בארס דבורים משמש לטיפול בכאבים חזקים ובכ־300 סוגי מחלות, בהן דלקות פרקים, טרשת נפוצה, סרטן, פצעים כרוניים, לחץ־דם גבוה, אסתמה ועוד

לדבש יתרונות גם בשימוש חיצוני בשל היותו היגרוסקופי - סופג לחות. עובדה זו, בצירוף צמיגותו המהווה חיץ מן העולם, ולמעלה מ־30 פלבנואידים נוגדי חמצון שהוא מכיל, הופכת אותו לחומר מושלם לחבישת פצעים, כוויות, פצעי־לחץ ועוד, ולמסייע מצוין בעצירת דימומים, לאיחוי פצעים, ואף לטיפול בבעיות עור כמו אקזמות, אקנה, פסוריאזיס, פטריות, ויובש בעור ובפנים. אפשר גם סתם למרוח על עור הפנים בבית, רצוי לאחר משיחה בלימון, ולחכות 20 דקות לתוצאות מופלאות.

הארס יפה לריפוי

במרכז לאפיתרפיה בתל־אביב מציעים טיפול שעושה שימוש בתוצרי הכוורת לשם ריפוי ולהשבחת התזונה. לא רק הדבש והפרופוליס, אלא גם ארס הדבורה, מתברר, יפה לריפוי, למי שאינו אלרגי אליו, כמובן. דיקור בארס דבורים משמש לטיפול בכאבים חזקים ובכ־300 סוגי מחלות, בהן דלקות פרקים ודלקות ראומטיות למיניהן, טרשת נפוצה, סרטן, פצעים כרוניים, לחץ־דם גבוה, אסתמה, חולשה של המערכת החיסונית ומחלות כרוניות אחרות.

הארס מפעיל את הבלוטות וגורם לייצור קורטיזון ואדרנלין, באופן שמאפשר לשחרר את המטופל מהתמכרות לסטרואידים, ואף מחזק את המערכת החיסונית ואת מערכת העצבים בגוף ככלל ובנקודות הדיקור בפרט. הטיפול נעשה לאחר אבחון יסודי, ואורך כחודשיים־שלושה, במהלכם נחשף המטופל לכמות זעירה של ארס במינון הולך וגדל, בנקודות דיקור שונות (אלון גמליאל, המרכז לאפיתרפיה 050-7875543).

עם כל היתרונות שבדבש, אזהרה אחת: הדבש עלול לשמש משכן לנבגיו של רעלן הבוטוליניום (מיישר הקמטים הידוע בכינוי־החיבה "בוטוקס"), אשר מסוגלים לשרוד זמן רב במעין תרדמת, שבמהלכה הם אינם זקוקים לחמצן כדי להתקיים, ואף עמידים בפני פיסטור וחימום. בהקיצם מפרישים הללו רעל שעלול להיות קטלני בעבור תינוקות רכים. משום כך אוסר משרד הבריאות על מתן דבש בכל צורה שהיא לתינוקות מתחת לגיל שנה. אבל למי שעבר את הגיל הקריטי אין מה לדאוג, ובכל מקרה - הדבש, מתברר, טוב גם אחרי המוות: גופתו של אלכסנדר הגדול שמת בבבל השתמרה במכל עם דבש עד קבורתו במולדתו מוקדון, ואף הורדוס נהג לחנוט את היקרים לו בדבש. ●

200 דבורים בקופסה. ממתינות למטופל הבא